Аннотация

к рабочей программе по Физической культуре
1-4 класс
ФГОС

Рабочая программа по Физической культуре разработана на основе федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, требований к планируемым результатам начального общего образования, Примерной основной образовательной программы НОО, Основной образовательной программы, с учетом авторской рабочей программы Лях В.И.

Рабочая программа составлена в соответствии со следующими нормативно­правовыми и инструктивно-методическими документами:

-законом РФ « Об образовании в Российской Федерации». Статья 28. Компетенция, права, обязанности и ответственность образовательной организации. Пункт 3.6 К компетенции образовательной организации в установленной сфере деятельности относятся ...разработка и утверждение образовательных программ образовательной организации;

* федеральным компонентом Государственного образовательного стандарта общего образования, утверждённый приказом Минобразования России от 05.03.2004 г. №1089 «Об утверждении федерального компонента государственных стандартов начального общего, основного общего и среднего (полного) общего образования»;
* приказом Минобразования России от 09.03.2004 г. № 1312 «Об утверждении федерального базисного учебного плана и примерных учебных планов для общеобразовательных учреждений Российской Федерации, реализующих программы общего образования»;
* изменениями, которые вносятся в федеральный базисный учебный план и примерные учебные планы для образовательных учреждений Российской Федерации, реализующих программы общего образования, утвержденные приказом Министерства образования Российской Федерации от 9 марта 2004 г. N1312, с изменениями, внесенными приказами Министерства образования и науки Российской Федерации от 20 августа 2008 г. N241 и от 30 августа 2010 г. N889.
* приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 31.03.2014 г. № 253 «Об утверждении федеральных перечней учебников, рекомендованных (допущенных) к использованию в образовательном процессе в образовательных учреждениях, реализующих образовательные программы общего образования и имеющих государственную аккредитацию, на 2017/2018 учебный год».
* постановлениме Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 г. N189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 3 марта 2011 г., регистрационный N19993);
* годовым календарным графиком МБОУ Гимназия № 205 «Театр»
* Учебным планом МБОУ Гимназия № 205 «Театр».

Учебный план школы на 2017-2018 учебный год в начальной школе рассчитан на 34 учебные недели во 2-4 классах, следовательно, рабочая программа рассчитана на 102 часа в год (из расчета 3 часов в неделю). В 1-х классах 33 недели (99часов в год).

Рабочая программа включает следующие разделы:

* пояснительную записку,
* общую характеристику предмета
* описание места учебного предмета в учебном плане
* личностные, метапредметные и предметные результаты освоения учебного предмета
* содержание учебного предмета,
* календарно-тематическое планирование,
* планируемые результаты изучения учебного предмета, критерии оценивания обучающихся;
* учебно-методическое обеспечение образовательного процесса.

Виды контроля: текущий, промежуточный, итоговый. В первом классе используется безотметочная система оценивания

Типы уроков:

* изучение нового материала;
* урок закрепления и применения знаний;
* урок обобщающего повторения и систематизации знаний;
* урок контроля знаний и умений;
* комбинированный урок.

Учебная деятельность организуется в соответствии с системно-деятельностным подходом. На уроках используются элементы следующих технологий: игровые, театральные технологии, технология сотрудничества, диферренцированное обучение, технология проектного обучения, технология использования в обучении игровых методов, тестовые технологии, информационно-коммуникационные технологии, здоровьесберегающие технологии.

На основании Устава школы и заявлений родителей (законных представителей) обучающихся, обучение может быть организовано с применением дистанционных технологий.

Основные задачи реализации содержания предметной области Физическая культура:

Укрепление здоровья, содействие гармоничному физическому, нравственному и социальному развитию, успешному обучению, формирование первоначальных умений саморегуляции средствами физической культуры. Формирование установки на сохранение и укрепление здоровья, навыков здорового и безопасного образа жизни.

В результате реализации рабочей программы обучающиеся овладевают основными знаниями, умениями, универсальными учебными действиями в соответствии с требованиями к планируемым результатам ФГОС по Физической культуре.

Программа обеспечивает достижение выпускниками начальной школы определенных личностных, метапредметных и предметных результатов.

(для обучающихся, не имеющих противопоказаний для занятий физической культурой или существенных ограничений по нагрузке)

В результате обучения обучающиеся на на уровне начального общего образования начнут понимать значение занятий физической культурой для укрепления здоровья, физического развития, физической подготовленности и трудовой деятельности.

Знания о физической культуре Выпускник научится:

* ориентироваться в понятиях «физическая культура», «режим дня»; характеризовать назначение утренней зарядки, физкультминуток и физкультпауз, уроков физической культуры, закаливания, прогулок на свежем воздухе, подвижных игр, занятий спортом для укрепления здоровья, развития основных физических качеств;
* раскрывать на примерах положительное влияние занятий физической

культурой на успешное выполнение учебной

и трудовой деятельности, укрепление здоровья и развитие физических качеств;

* ориентироваться в понятии «физическая подготовка»: характеризовать основные физические качества (силу, быстроту, выносливость, равновесие, гибкость) и демонстрировать физические упражнения, направленные на их развитие;
* характеризовать способы безопасного поведения на уроках физической культуры и организовывать места занятий физическими упражнениями и подвижными играми (как в помещениях, так и на открытом воздухе).

Выпускник получит возможность научиться:

* выявлять связь занятий физической культурой с трудовой и оборонной деятельностью;
* характеризовать роль и значение режима дня в сохранении и укреплении здоровья; планировать и корректировать режим дня с учётом своей учебной и внешкольной деятельности, показателей своего здоровья, физического развития и физической подготовленности.

Способы физкультурной деятельности

Выпускник научится:

* отбирать упражнения для комплексов утренней зарядки и физкультминуток и выполнять их в соответствии с изученными правилами;
* организовывать и проводить подвижные игры и простейшие соревнования во время отдыха на открытом воздухе и в помещении (спортивном зале и местах рекреации), соблюдать правила взаимодействия с игроками;
* измерять показатели физического развития (рост и масса тела) и физической подготовленности (сила, быстрота, выносливость, равновесие, гибкость) с помощью тестовых упражнений; вести систематические наблюдения за динамикой показателей.

Выпускник получит возможность научиться:

* вести тетрадь по физической культуре с записями режима дня, комплексов утренней гимнастики, физкультминуток, общеразвивающих упражнений для индивидуальных занятий, результатов наблюдений за динамикой основных показателей физического развития и физической подготовленности;
* целенаправленно отбирать физические упражнения для индивидуальных занятий по развитию физических качеств;
* выполнять простейшие приёмы оказания доврачебной помощи при травмах и ушибах.

Физическое совершенствование

Выпускник научится:

* выполнять упражнения по коррекции и профилактике нарушения зрения и осанки, упражнения на развитие физических качеств (силы, быстроты, выносливости, гибкости, равновесия); оценивать величину нагрузки по частоте пульса (с помощью специальной таблицы);
* выполнять организующие строевые команды и приёмы;
* выполнять акробатические упражнения (кувырки, стойки, перекаты);
* выполнять гимнастические упражнения на спортивных снарядах (перекладина, гимнастическое бревно);
* выполнять легкоатлетические упражнения (бег, прыжки, метания и броски мячей разного веса и объёма);
* выполнять игровые действия и упражнения из подвижных игр разной функциональной направленности.

Выпускник получит возможность научиться:

* сохранять правильную осанку, оптимальное телосложение;
* выполнять эстетически красиво гимнастические и акробатические комбинации;
* играть в баскетбол, футбол и волейбол по упрощённым правилам;
* выполнять тестовые нормативы по физической подготовке;
* плавать, в том числе спортивными способами;
* выполнять передвижения на лыжах (для снежных регионов России).